

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактно-бытовым путем

Как не допустить



Чаше мыть руки



Не выезжать в очаги заболевания



Избегать посещения массовых мероприятий



Протирать гаджеты и поверхности



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

Ощущение тяжести в грудной клетке, одышка



Головная боль

Заложенность носа

Чихание

Сухой кашель

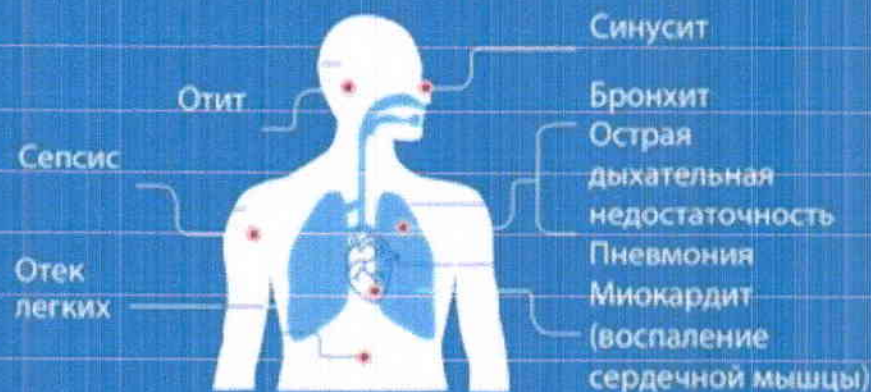
Боль в горле

Тошнота

Рвота

Повышение температуры, озноб

Осложнения



Синусит

Отит

Сепсис

Отек легких

Бронхит

Острая дыхательная недостаточность

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Что делать, если почувствовали симптомы ОРВИ



Остаться дома и обратиться к врачу



Использовать медицинские маски



Не заниматься самолечением

ВНИМАНИЕ!

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

3 Соблюдайте дистанцию в общественных местах, держитесь от людей на расстоянии 3 метров.

4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6 Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

Подробную информацию по вопросам профилактики инфекционных заболеваний можно получить по телефонам горячей линии:

8 800 555-49-43 — Единый консультационный центр Роспотребнадзора (круглосуточно, звонок бесплатный)

8 (3532) 44-23-51, 44-23-54 — Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области

8(3532) 77-31-64 — ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области

8 800 200 56 03, 8 (3532) 44-00-03, 44-89-38 — Министерство здравоохранения Оренбургской области